



VUELTA AL COLEGIO

Reglas prácticas a seguir para empezar con seguridad el
año escolar 2020/2021

VADEMECUM PARA LOS ESTUDIANTES

CONTROLES EN CASA

- ✓ Cada mañana tienes que medir tu temperatura corporal antes de salir de casa. **Si es superior a 37,5°C no puedes ir al colegio.**
- ✓ Asegúrate de que no tengas síntomas respiratorios y/o gripales. **Si no te encuentras en buenas condiciones de salud no puedes ir al colegio.**
- ✓ **Si has tenido contactos con casos de CoVid-19 no puedes ir al colegio.** Sigue escrupulosamente las indicaciones relativas a la cuarentena.
- ✓ **En estas situaciones** será posible solicitar al colegio la activación de una modalidad de aprendizaje a distancia.

CONTACTOS

- La secretaría del Instituto debe saber **qué personas contactar si no te encuentras bien durante tu permanencia en el Instituto:** nombres y apellidos de los padres, números de teléfono fijo y móvil, direcciones de lugares de trabajo y otra información útil para poderlos contactar.

PRECAUCIONES A TOMAR EN EL INSTITUTO

Cuando estés en el Instituto acuérdate siempre de:

- **Lavar** y desinfectar las **manos** con frecuencia
- **Mantener la distancia** física de otros estudiantes
- **Llevar siempre la mascarilla cuando no estés sentado en tu mesa**
- **Evitar la condisión de objetos** con otros estudiantes, por ejemplo: botellas de agua, comida, dispositivos electrónicos, libros y herramientas de escritura, etc.
- **Utilizar** los baños más cercanos a tu aula
- **No utilizar** las taquillas del Instituto

AL ENTRAR EN EL COLEGIO

- **Evita multitudes antes de entrar en el Instituto**
- **Utiliza siempre la entrada asignada a tu clase que se debe alcanzar lo antes posible**
- **Mantén siempre una distancia** de por lo menos un metro de tus compañeros
- **Lleva siempre la mascarilla**

CONDUCTA EN EL AULA

- **Higieniza siempre tus manos** con el gel desinfectante antes de entrar en el aula y **lleva la mascarilla**
- **Las mesas deben espaciarse** según la señalización en el suelo. No muevas las mesas de su posición
- Pon siempre la **mochila en el suelo debajo de la mesa, no podrás utilizar las taquillas en los pasillos**
- **Evita la condisión de objetos** con otros estudiantes
- **Lleva siempre la mascarilla** cuando dejes tu mesa
- Siéntate siempre en la **mesa asignada**
- **Pon** la chaqueta en el respaldo de tu silla
- **Hay que ventilar el aula de manera adecuada**

PRECAUCIONES A TOMAR EN LOS LABORATORIOS Y EN EL GIMNASIO

- **Asegúrate** de que teclados y ratones del ordenador hayan sido higienizados
- **Asegúrate** siempre de que las herramientas del gimnasio hayan sido higienizadas
- **Sigue siempre escrupulosamente las indicaciones** sobre las distancias durante la actividad física
- **Recuerda que para las clases de educación física** ya debes llegar al colegio llevando tu ropa deportiva, excepto las zapatillas (no se podrán utilizar los vestuarios del gimnasio)

RECREOS

- **Puedes tomar comidas y bebidas solamente sentado en tu mesa**
- El **servicio bar** será activo bajo solicitud utilizando el día anterior los modelos adecuados o la aplicación
- El servicio bar llevará las **comidas y las bebidas reservadas en los puntos de distribución**
- Será posible ir al **baño** más cercano al aula uno a la vez, esperando el propio turno y evitando multitudes
- Si es posible, durante los recreos se utilizarán también **espacios al aire libre manteniendo las distancias adecuadas**

AL SALIR DEL COLEGIO

- Sal de tu aula de manera ordenada y utilizando **las salidas de emergencia más cercanas** (señaladas en el mapa pegado a la puerta del aula)
- Ponte siempre la **mascarilla** antes de salir y mantén la **distancia de seguridad**
- Una vez fuera del perímetro del Instituto **evita multitudes y no te pares fuera del Instituto**

IMPORTANCIA DEL USO DE LA MASCARILLA Y DEL DISTANCIAMIENTO

- La mascarilla, si llevada de manera correcta en los lugares cerrados y manteniendo la distancia de seguridad de un metro, **permite protegernos y proteger a los demás** del riesgo de contraer el VIRUS
- **El uso de la mascarilla es obligatorio** durante cualquier desplazamiento de tu mesa, en los pasillos, en los baños, en los espacios comunes del Instituto, al entrar y al salir del colegio.

LA MASCARILLA ES UN DPI

La mascarilla es un **Dispositivo de Protección Individual**

- Acuérdate de conservar en casa una provisión de mascarillas para una renovación necesaria
- **En casos de olvido, pide una mascarilla en el colegio**
- Lleva contigo una **funda** para poner la mascarilla mientras comes
- Recuerda **quitarte y ponerte la mascarilla tocando solo los lazos**

EN CASO DE FIEBRE, TOS U OTROS SÍNTOMAS EN EL INSTITUTO: ¿QUÉ HACER?

- **Señala prontamente al profesor** o a un asistente escolar la presencia de síntomas
- Ponte inmediatamente la mascarilla
- Te llevarán a un **espacio aislado** donde esperarás la llegada de tus **padres** que irán a buscarte
- Se invitarán a tus padres a consultar a tu **médico de cabecera** que dará las indicaciones adecuadas
- **Si necesario será posible** solicitar al colegio la activación de una modalidad de aprendizaje a distancia

DOCUMENTO DE EVALUACIÓN DE RIESGOS Y REGLAMENTO ESCOLAR

- **Acuérdate de consultar las normas** contenidas en el documento de Evaluación de los Riesgos y las disposiciones contenidas en el Reglamento Escolar publicadas en el sitio web del Instituto
- Recuerda que si violas el Reglamento Escolar y las normas de seguridad te arriesgas a una **sanción disciplinaria** y aumentas las probabilidades de difusión del VIRUS entre compañeros y personal de la escuela

NOTA BENE

- **Las disposiciones contenidas en este documento podrán sufrir variaciones e/o integraciones en función de eventuales desarrollos epidemiológicos, a través de indicaciones por parte de los Organismos Institucionales competentes**